

<p style="text-align: center;"><b>Was braucht ihr Baby</b></p> <p>Komplette Ausstattung zur Entlassung  Hemdchen und Pullover  Strampler und Jacke  Mütze und Strümpfe  Babydecke  Autokindersitz (erst bei Abholung)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Was benötigen Sie in der Klinik</b></p> <p>Washzeug +großes Badetuch  Hausschuhe  Morgenmantel  Shirt und bequeme, legere Kleidung  1-2 Still BH( 1-2 Gr. größer)  2 kochfeste Baumwollschlüpfer/ Slips  Socken  Nachthemd  Traubenzucker  Kleingeld für Automaten  Fotoapparat  Kleidung für Entlassung ( entspr.ca 6.Monat)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Telefonnummern</b></p> <p>Kreißsaal Suhl:           03681/ 355 353  Kreißsaal Arnstadt:   03628 / 919230  Kreißsaal Erfurt:       0361 / 7813548  Kreißsaal kath. EF:   0361 / 65401510  Kreißsaal Gotha:       03621 / 220173  Kreißsaal Friedrichroda:  Rettungsleitstelle:     01805 / 884123210                                    03628 / 602576  Vertretung:</p>	<p style="text-align: center;"><b>Papiere für die Entbindung</b></p> <p>Mutterpass + Chipkarte, Allergiepass  Personalausweis  Stammbuch ( ,wenn verheiratet)  Beglaubigte o. Originale Geburtsurkunde  ( wenn ledig)  Vaterschaftsanerkennung evtl.  Sorgerechtsanerkennung evtl. (wenn ledig)  7€ für Geburtsurkunden</p>

**Vor der Entbindung zu erledigen:**

- Krankenkassen nach Bonusprogramm, Impfkostenübernahme, Übernahme der Kosten für Begleitperson zum Kind bei stationärem Aufenthalt, fragen,
- Hartz IV Empfänger erhalten Erstlingsausstattung- baldmöglichst beantragen,
- bei geringem Einkommen oder Bedürftigkeit, Antrag zur Unterstützung bei Thüringer Stiftung stellen, ( jede 3. Schwangere wird unterstützt, Feb.09, „Freies Wort“ )

Adressen:

Marienstift Arnstadt  
Schwangerenberatung

99310 Arnstadt  
Tel.:03628 76193

Deutsches Rotes Kreuz  
Landesverband Thüringen e.V. Rosenstraße 11  
Schwangerenberatung  
Bahndamm 19 98693 Ilmenau.  
Tel.: 03677 202652

- bei unverheirateten Paaren möglicherweise Vaterschaftsanerkennung und Sorgerecht auf dem Jugendamt festlegen lassen,
- Kindergeldantrag und Elterngeldanträge bei Wunsch unter [www.elterngeldthueringen.de](http://www.elterngeldthueringen.de) ausdrucken,
- spätestens 8 Wochen vor VET sollte der Arbeitgeber in formlos schriftlicher Weise über geplante Elternzeit informiert bzw. Antrag gestellt werden,
- Bescheinigung über VET vom Gynäkologen oder Hebamme ca. 7 Wochen vor Geburt bei Krankenkasse einreichen,
- letzten 12 vorherigen Lohnbescheinigungen sammeln

## nach der Geburt:

### Arbeitgeber

Schriftlich, formlos, spätestens 8 Wochen vor VET Antrag beim Arbeitgeber stellen

### Familienkasse

Kindergeldantrag+ Geburtsurkunde senden an:

Familienkasse Suhl  
Werner- Seelenbinder Str.8  
98527 Suhl  
Tel. 03681 820394  
(Sprechzeit Mo.- Fr. 8-13 Uhr)

Familienkasse Erfurt  
Juri- Gagarin Ring 158-160  
99084 Erfurt  
Tel. 01801 546337  
(Sprechzeit Mo,Di,Fr 7.30 –12 Uhr  
Do 7.30 Uhr – 18 Uhr)

### Standesamt

Geburtsurkunde (original) + 3 Kopien erhalten Sie im Klinikum, bei vorfristiger Entlassung selber auf dem zuständigen Standesamt aushändigen lassen,  
Vaterschaftsanerkennung kann ebenso beim Standesamt beurkundet werden,

### Krankenkasse

durch Abgabe der Geburtsbescheinigung bei der zuständigen Krankenkasse ist Ihr Kind krankenversichert und erhält eine eigene Chipkarte,  
Mutterschaftsgeld beantragen

### Elterngeldstelle

Elterngeldantrag+ Lohnbescheinigungen+ Mutterschaftsgeldbescheinigung+ Geburtsurkunde einreichen, ( ggf. Termin vereinbaren bei Fragen) Tel.: 03628 738452 Frau Weiß u. Frau Jäger  
Im Zimmer 337 des Landratsamtes in der Ritterstr.14 in Arnstadt

### Kinderarzt

Wenn U 2 nicht im Klinikum durchgeführt worden ist, bis zum 10. Tag nach der Geburt beim Kinderarzt durchführen lassen  
U3 erfolgt meist mit der Kontrolle der Hüfte durch Sonographie beim Kinderarzt der Wahl oder durch einen Orthopäden

### Verwaltungsgemeinschaft/ Kindergarten/ -krippe

mündlich auf gewünschte Betreuungszeit aufmerksam machen oder vormerken lassen